

Le voyage à l'étranger trousse de médicaments, trousse de bébé et trousse d'enfant

Voici un formulaire que vous pouvez imprimer et remplir afin de vérifier que vous emportez dans vos bagages tout ce qui peut être utile durant votre voyage. Cette trousse voyage doit bien sûr être adaptée aux besoins de votre famille. Elle a été préparé par des médecins ayant une grande expérience dans les voyages et l'adoption internationale [1](#). Nous avons séparé les tableaux pour qu'ils s'impriment correctement sur des feuilles de papier à lettre. **Imprimez en choisissant 75% de la grandeur normale.**

- [Trousse de médicaments \(à transporter avec vous\)](#)
- [Trousse de bébé \(à transporter avec bébé\)](#)
- [Trousse d'enfant \(à transporter avec lui\)](#)
- [Aussi disponible, dans une autre page: Trousses de base, paperasse et articles de toilette](#)

1. Trousse de médicaments (à transporter avec vous)	
Acétaminophène (Atasol, Tylenol) / Décongestionnant (Sudafed, Otrivin)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Antibiotique oeil-oreille / Antibiotique topique (Bactroban) / Crème fongique topique	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Antipéristaltique (Imodium) / Antacide (Maalox) / Sachets de réhydratation (gastrolyte)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2e paire verres correcteurs / verres de contact	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Corticostéroïde topique 1% / Corticostéroïde ophtalmique (au besoin)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Scabicide topique (au besoin)	<input type="checkbox"/>
Acétate d'aluminium (Buro-Sol) / Antimalariques / Adrénaline (Épipen, Anakit)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Antihistaminique de courte action (Atarax, Benadryl) / de longue action (Réactine, Claritin)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Médicaments contre le mal des transports (Gravol, Scopolamine) /Médicaments contre le mal des montagnes (Diamox, Prenisone)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Anxiolytique (Serax) / sédatif (Restoril)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Co si vaginite (Diflucan) / Thermomètre digital	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Anti-inflammatoire non stéroïdien en cas de dysménorrhée / de blessure	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Antibiotiques: Bactrim ® / Biaxin ® / Ciproflaxin ® / autre	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Autres médicaments: _____ _____ _____ _____	

2. Trousse de base (à laisser en soute)

Lait humanisé (avec / sans lactose) / Jus / Eau	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Biberons / tétines / sucres / verre avec bec / bouteille thermos / chauffe biberon avec adaptateur	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sacs jetables (préremplis) avec mesures de poudre de lait, élastiques / boules de ouate / coton-tige (Q-Tips)	<input type="checkbox"/>
Ustensiles pour bébé / bol / savon à vaisselle	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Nourriture: céréales / fruits et légumes / viande / broyeur protatif	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vêtements / chapeau / bavette	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Couvertures / Débarbouillettes	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Couches lavables / jetables / sac à couche / piqué	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Anneau de dentition / Savon doux / lingettes (serviettes préhumidifiées "wet ones") / mouchoirs	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Zincofax ou pâte d'Ihle / sac pour vêtements souillés / poire nasale / Salinex en goutte	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Acétaminophène (Tampra) / Antibiotiques trimetropin / Bactrim ® / Biaxin ® / autre	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Seringue graduée (pour mesurer) / Fer in sol / vitamines (Polyvisol)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Huile de carthame / jouets / siège de sécurité / poussette	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Soins de la peau: Nix / cortate 1% / Bactroban / base glaxal	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Autres effets ou médicaments: _____ _____ _____ _____	

2. Trousse d'enfant (à transporter avec lui)	
Sac à dos	<input type="checkbox"/>
Crayons / papier / livres	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
jouets / toutous / doudou	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeu de patience sans pile / autre jeux	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Photos des rands-parents / de la maison, des amis, du chien etc.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Barres granolas / bouteille d'eau / épingle pour no de vol	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Articles spéciaux:	
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>

Note: Préparé par Dominique Tessier, m.d., Jean-François Chicoine m.d. et Luc Chicoine m.d. On peut aussi obtenir une copie papier de ce formulaire au Centre de médecine de voyage du Québec, 1001, rue St-Denis, Montréal, Québec, Canada, H2X 3H9 Tél.: (514)281-3295.

URL = <http://www.quebecadoption.net/adoption/voyage/voytroussesan.html>

11 novembre 2000